23.11.2026

Stark für die mentale Gesundheit
Die AOK Neckar-Fils und unser Förderverein ermöglichen
15 Lehrkräften eine Ausbildung zum „MHFA-Ersthelfende Youth“

Wie können Lehrkräfte psychische Belastungen und Krisen bei Jugendlichen frühzeitig erkennen und angemessen darauf reagieren?
Eine Frage, die angesichts der zunehmenden Aufmerksamkeit für die psychische Gesundheit junger Menschen immer mehr an Bedeutung gewinnt.

Vor diesem Hintergrund beschäftigten sich 15 Lehrkräfte der Realschule Oberesslingen am 10. und 11. November 2026 im Rahmen des zweitägigen schulinternen **MHFA-Ersthelfer-Kurses Youth** intensiv mit dem Thema psychische Gesundheit im Jugendalter. Unter der Leitung von Frau Dr. Thien-Hoa Waidelich setzten sie sich mit psychischen Erkrankungen und möglichen Krisensituationen auseinander. Ermöglicht wurde die Fortbildung durch die Förderung der AOK Neckar-Fils zusammen mit unserem Förderverein.

Im Mittelpunkt der Fortbildung standen verschiedene psychische Erkrankungen und Krisensituationen, darunter Depressionen, Suizidalität, Angst- und Essstörungen, Psychosen, traumatische Erlebnisse sowie Substanzmissbrauch. Neben fundiertem Hintergrundwissen erhielten die Teilnehmenden konkrete Handlungsmöglichkeiten für den schulischen Alltag. Anhand von Fallbeispielen, Filminputs, Gruppenarbeiten und Rollenspielen konnten sie unterschiedliche Gesprächssituationen erproben und den Umgang mit betroffenen Jugendlichen praxisnah üben. Die erfolgreiche Teilnahme wurde durch eine abschließende Wissensüberprüfung und ein Zertifikat bestätigt.

Mit dem MHFA-Ersthelfer-Kurs Youth setzt die Realschule Oberesslingen ein wichtiges Zeichen für die psychische Gesundheit ihrer Schülerinnen und Schüler. Die erworbenen Kompetenzen helfen den Lehrkräften, psychische Belastungen frühzeitig wahrzunehmen, Gespräche sensibel zu führen und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen angemessen zu unterstützen. Denn Schule ist nicht nur ein Ort des Lernens, sondern auch ein Ort des Miteinanders, der persönlichen Entwicklung und der gegenseitigen Unterstützung.

Ein „Herzliches Dankschön“ an die AOK Neckar-Fils und unseren Förderverein für die wertvolle Unterstützung!